

## SINAIS E SINTOMAS

- Corrimento vaginal anormal, frequentemente com mau cheiro ou corrimento uretral;
- Presença de vermelhidão, bolhas, verrugas ou vesículas nos órgãos genitais ou à sua volta;
- Dor ou sensação de queimadura ao urinar;
- Dores difusas no baixo-ventre;
- Sensação de dor ou queimadura aquando das relações sexuais;
- Febre.

Certas infecções provocam sintomas apenas no homem, outras somente na mulher e, por vezes, há infecção mas não há qualquer tipo de sintomas (infecções assintomáticas). No entanto, no caso de uma relação considerada de risco é importante fazer exames.

Em certos casos, as consequências de uma IST não tratada manifestam-se mais tarde sem que entretanto se tenha notado algo de anormal.

### SEDE NACIONAL

Rua Artilharia Um, nº 38 - 2º Dto.  
1250-040 LISBOA  
Tel. 21 385 39 93 | Fax 21 388 73 79  
E-mail: apfsede@apf.pt  
www.apf.pt

### CENTRO DE FORMAÇÃO DA APF

Rua Artilharia Um, nº 38 - 2º Dto.  
1250-040 LISBOA  
Tel. 21 385 39 93 | Fax 21 388 73 79  
E-mail: cform@apf.pt

### CENTRO DE RECURSOS EM CONHECIMENTO

Rua Artilharia Um, nº 69 - 1º Frente  
1250-038 LISBOA  
Tel. 21 387 2991 | Fax 21 387 2995  
E-mail: apfportugal@mail.telepac.pt

### DELEGAÇÕES:

**AÇORES**  
Av. Antero de Quental – Edif. CTT, 9C  
2º andar Sala 2.13  
9500-160 PONTA DELGADA  
Tel. | Fax 296 62 84 83  
E-mail: apfacores@apf.pt

### ALENTEJO

Bairro da Cruz da Picada Lote 33,  
Loja 2  
7000-772 ÉVORA  
Tel. 266 74 68 55  
E-mail: apfaltenjejo@apf.pt

### ALGARVE

Edifício Ninho de Empresas  
Estrada da Penha  
8000-273 FARO  
Tel. 289 88 05 70 | Fax 289 88 05 99  
E-mail: apfalgarve@apf.pt

### CENTRO

Av. Fernão de Magalhães, 151 - 2º A  
3000-176 COIMBRA  
Tel. | Fax 239 82 58 50  
E-mail: apfcentro@apf.pt

### LISBOA, TEJO E SADO

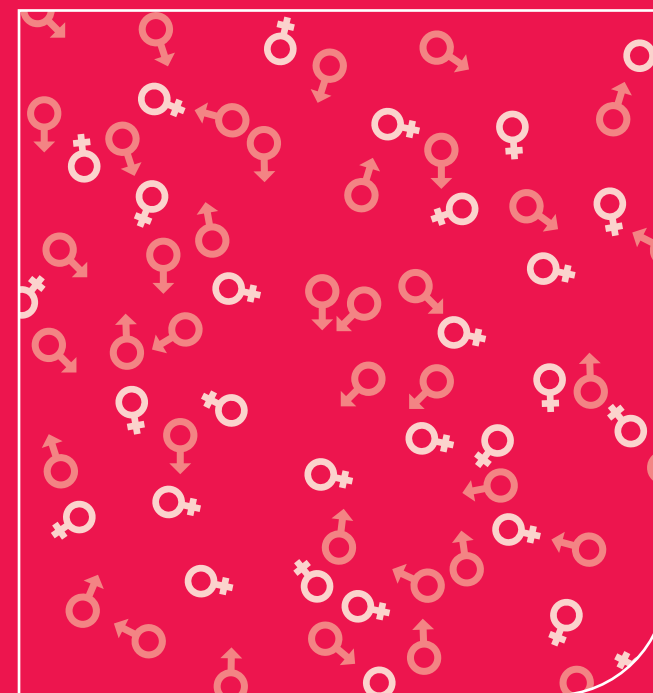
Rua Artilharia Um, nº 69 - 1º Frente  
1250-038 LISBOA  
Tel. 21 383 23 92 | Fax 21 387 29 95  
E-mail: apflisboa@apf.pt

### MADEIRA

Rua da Vargem, 30 - R/C  
9000 FUNCHAL  
Tel. | Fax 291 76 60 89  
E-mail: apfmadeira@apf.pt

### NORTE

Rua Arnaldo Gama, 64 - 2º andar  
4000-094 PORTO  
Tel. | Fax 22 208 58 69  
E-mail: apfnorte@apf.pt



**IST** INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS

Apoio



www.apf.pt

## O QUE SÃO AS IST?

As infecções sexualmente transmissíveis (IST) são infecções provocadas por micro organismos, tais como: vírus, bactérias, fungos, parasitas e outros micróbios, que se transmitem, frequentemente, através de contactos sexuais desprotegidos, se um/a dos/as parceiros/as estiver infectado/a.

As mais conhecidas são: a Infecção VIH/SIDA, a Hepatite B, a Gonorreia, o Herpes Genital, a Sífilis, a Infecção a Clamídia, a Infecção pelo HPV, a Uretrite, a Tricomoniase, entre outras.

### PRINCIPAIS VIAS DE TRANSMISSÃO

- Relações sexuais vaginais;
- Relações sexuais anais;
- Relações sexuais orais.

As infecções são causadas pela presença e multiplicação de agentes patogénicos que se encontram nos fluidos corporais (sangue, líquido pré-ejaculatório, esperma e secreções vaginais) ou nas mucosas da vagina, do ânus e do pénis.

As secreções sexuais (líquido pré-ejaculatório, esperma e secreções vaginais) de uma pessoa infectada, mesmo que aparentemente saudável e com “bom aspecto”, podem transmitir um ou mais micro organismos sempre que exista uma relação sexual (vaginal, oral ou anal), sem a protecção do preservativo.

**BASTA UMA RELAÇÃO SEXUAL NÃO PROTEGIDA PARA A PESSOA SER INFECTADA.**

## SABIA QUE

O período no qual a pessoa não apresenta sintomas de doença chama-se período de incubação e varia de pessoa para pessoa, de doença para doença, podendo ir de dias a meses.

A maior parte das IST (entre os quais o VIH/SIDA, Hepatite B) não se transmitem pelos seguintes fluidos corporais: lágrimas, suor, saliva; uma vez que a carga viral presente é insuficiente para poder haver contágio.

Quando não estão em contacto com o corpo, a maior parte dos agentes infecciosos responsáveis pelas IST morre.

## COMO SE SABE QUE SE ESTÁ INFECTADO?

O diagnóstico a realizar é feito através de análises sanguíneas e exames específicos para cada infecção.

## COMO PREVENIR UMA IST?

Actualmente, as únicas formas de prevenir uma IST são a correcta e regular utilização do preservativo (masculino e feminino), a abstinência sexual (quando não se têm relações sexuais) e a não partilha de objectos cortantes, agulhas e seringas.

É importante não esquecer que há infecções que se transmitem pelo contacto entre os órgãos genitais mesmo quando não há penetração.

## TRATAMENTO

O tratamento das IST deve ser sempre feito aos/às parceiros/as envolvidos/as na relação sexual, mesmo que não haja nenhum sintoma.

Desta forma, evitam-se complicações graves como, por exemplo, a infertilidade ou mesmo risco de vida, no caso de infecção por VIH/SIDA, Hepatite B e HPV.

É importante que as pessoas tenham à-vontade para conversar com os/as seus/suas parceiros/as sobre a saúde no geral, incluindo a sua saúde sexual e reprodutiva.

Deve estar atento/a a situações de ardores, dores ou incómodos na zona genital e nesse caso consultar um/a médico/a ou dirigir-se ao centro de aconselhamento em planeamento familiar com a maior brevidade possível.

Indo à consulta rapidamente facilita-se o diagnóstico e o tratamento.

### PARA MAIS INFORMAÇÕES CONTACTE:

#### LINHAS TELEFÓNICAS DE AJUDA

- Sexualidade em Linha: 808 222 003
- Linha SOS SIDA: 800 201 040
- LINHA SIDA: 800 666 666

#### CENTROS DE SAÚDE/HOSPITAIS

- Médico/a Assistente
- Consulta de Planeamento Familiar
- Consulta de Adolescentes
- Consulta de IST
- Consulta de Dermatovenereologia
- Consulta de Ginecologia
- Consulta de Urologia/Andrologia