

Para mais informações contacte:

- Consulta Ginecologia/Obstetrícia
- Consultas de Planeamento Familiar
- Linha de apoio:
Sexualidade em Linha - **808 222 003**

Associação para o Planeamento da Família

Açores

Centro Comercial da Sé
Loja J, Carreira dos Cavalos
9700-167 Angra do Heroísmo
Tel. 295 628785
E-mail: apfacoeres@sapo.pt

Algarve

Edifício Ninho de Empresas,
Estrada da Penha
8000-273 Faro
Tel. 289 880570
E-mail: apf_algarve@hotmail.com

Alentejo

Rua Manuel do Olival, nº 59
7000-610 Évora
Tel. 266 746855
E-mail: apfalentejo@sapo.pt

Coimbra

Av. Fernão Magalhães, nº151 - 2º A
3000-176 Coimbra
Tel. 239 825850
E-mail: apfcentro@sapo.pt

Lisboa

Rua da Artilharia Um, nº 69, 1º Frente
1250-040 Lisboa
Tel. 21 3832392
E-mail: apflisboa@mail.telepac.pt

Porto

Rua Amalido Gama, n.º 64, 2º
4000-049 Porto
Tel. 22 2085869
E-mail: apfnorte@clix.pt

Com o apoio do:



Ministério da Saúde



ASSOCIAÇÃO PARA O PLANEAMENTO DA FAMÍLIA
www.apf.pt

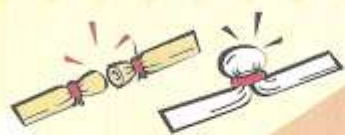
1ª Edição: 100.000 exemplares Design: satoral.iaga. Impressão: alliaprint. lda




MÉTODOS CONTRACEPTIVOS DEFINITIVOS




ASSOCIAÇÃO PARA O PLANEAMENTO DA FAMÍLIA



Os métodos contraceptivos definitivos

 **Laqueação tubária bilateral**
(Laqueação de trompas)

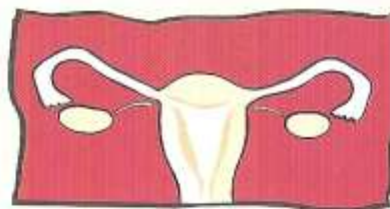
 **Vasectomia**

O que é importante saber?

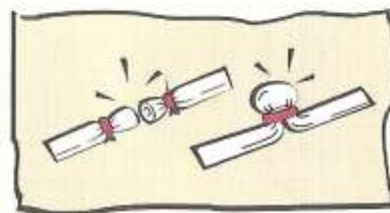
- São métodos cirúrgicos.
- São formas de contraceção permanentes e definitivas.
Devem por isso ser escolhidas apenas quando se está seguro que não se quer mais filhos.
- Definitivo não quer dizer infalível.
Como todos os métodos pode por vezes falhar.
- Não protege das infeções sexualmente transmissíveis.
Faz por isso sentido usar o preservativo com este objectivo.

Laqueação tubária bilateral (“laqueação de trompas”)

Consiste na interrupção das trompas, impedindo, por isso, a fecundação do óvulo pelos espermatozóides e, portanto, a gravidez.



Às vezes as trompas são cortadas, outras vezes é colocado um anel que bloqueia o seu trajecto.



- A mulher continua a menstruar.
- Não interfere no relacionamento sexual.
- Apesar de ser uma ideia (errada) frequente **não** há laqueações tubárias reversíveis.

Vasectomia



Consiste na interrupção do canal deferente, que “leva” os espermatozóides dos testículos para o pénis.

- Não provoca impotência.
- Continua a existir ejaculação, porque os espermatozóides são apenas uma pequena parte do esperma.
- Não é um método de eficácia imediata.
São normalmente necessárias 12-20 ejaculações até já não existirem espermatozóides no esperma.

Vantagens

- Muito seguros, com uma taxa de falha muito baixa.
- Não interferem no desempenho sexual, nem no normal funcionamento dos órgãos sexuais.
- Um procedimento único assegura a contraceção.
- São métodos não hormonais.