

Quando é que a mulher não deve optar pelo implante?

Quando suspeita estar grávida.

Se não desejar que a sua menstruação sofra alterações.

Em caso de doenças do fígado em actividade, perdas de sangue entre os períodos menstruais ou após as relações sexuais, cancro da mama ou cancro do aparelho reprodutor, ataque cardíaco ou trombose, estas situações devem ser ponderadas numa consulta da especialidade.

Quando colocar implante?

O implante deve ser colocado até ao 5º dia da menstruação, ficando a mulher desde logo protegida de uma gravidez não desejada.

Se o implante for colocado noutra dia do ciclo é necessário utilizar um preservativo durante os 7 dias a seguir à colocação para que não haja risco de gravidez.

O implante pode ser colocado após o parto.

Para mais informações contacte:

Médico de Família

Ginecologista

Consulta de Planeamento Familiar

Sexualidade em Linha: 808 222 003

Associação para o Planeamento da Família

Açores

Centro Comercial da Sé
Loja J, Carreira dos Cavalos
9700-167 Angra do Heroísmo
Tel. 295 62 87 85
E-mail: apfacores@sapo.pt

Atejejo

Galeria Comercial do Hotel da Cartuxa, Loja 9
Travessa da Palmeira, 4 - 7000-546 Évora
Tel. 266 746855
E-mail: apfatejejo@sapo.pt

Algarve

Edifício Ninho de Empresas,
Estrada da Penha - 8000-273 Faro
Tel. 289 880570
E-mail: apf_algarve@hotmail.com

Coimbra

Av. Fernão Magalhães, nº151 - 2º A
3000-176 Coimbra
Tel. 239 625850
E-mail: apfcentro@sapo.pt

Lisboa

Rua da Artilharia Um, nº 69, 1º Frente
1250-040 Lisboa
Tel. 21 3832392
E-mail: apflisboa@mail.telepac.pt

Madeira

Rua da Vargem,
Conjunto Habitacional da Várzea
Edifício E, Bloco A - R/c - 9000 Funchal

Porto

Rua Arnaldo Gama, n.º 64, 2º - 4000-094 Porto
Tel. 22 2085869
E-mail: apfnorte@clix.pt

Com o apoio de:



União Europeia



ASSOCIAÇÃO PARA O PLANEAMENTO DA FAMÍLIA
www.apf.pt



IMPLANTE CONTRACEPTIVO





Implante Contraceptivo o que é?

É um pequeno bastonete de plástico semi-rígido, com quatro centímetros de comprimento e dois milímetros de diâmetro.

É aplicado por baixo da pele, na face interna do braço, sob anestesia local.

A sua aplicação e remoção devem ser sempre realizadas por um (a) médico (a).

É eficaz durante três anos, ao fim dos quais pode ser automaticamente substituído por um novo, se a mulher assim o desejar.

Como actua?

O implante vai libertando lentamente uma pequena quantidade de hormona para a corrente sanguínea - progestagénio.

Actua de duas formas:

Impede a ovulação (libertação do óvulo).

Torna mais espesso o muco do colo do útero, dificultando a entrada dos espermatozóides no útero.

Qual a eficácia do implante?

A sua eficácia é de 99%, o que significa que menos de 1 mulher em 100 engravida, no espaço de um ano.

Quando não é utilizada contracepção, em 100 mulheres sexualmente activas, cerca de 80 a 90 engravidam, no espaço de um ano.

Alguns medicamentos podem diminuir a eficácia deste método, como por exemplo os utilizados para o tratamento da epilepsia e da tuberculose e alguns medicamentos utilizados pelas medicinas alternativas.

Sempre que lhe são prescritos medicamentos deve avisar o médico de que está a utilizar um implante contraceptivo.

Vantagens

A mulher não ter que pensar todos os dias em contracepção.

Pode ser utilizado por muitas mulheres que não podem ou não querem tomar estrogénios.

Ao contrário da pílula, a hormona presente no implante, não necessita de ser absorvida pelo aparelho digestivo, permitindo que a eficácia deste método não seja posta em causa, em caso de vómitos ou diarreia.

A mulher pode amamentar se estiver a usar o implante.

É um método reversível: a mulher pode engravidar logo depois de retirar o implante e esta decisão pode ser tomada em qualquer altura.

Oferece alguma protecção contra a doença inflamatória pélvica.

Desvantagens

Como o implante não contém estrogénios, as perdas sanguíneas ("períodos menstruais") são irregulares, podem deixar de existir ou tornarem-se escassas mas muito frequentes. Embora seja um efeito normal deste método, que não é prejudicial para a saúde nem para a fertilidade da mulher, é importante informar-se desta alteração, antes da colocação do implante.

Podem aparecer alguns sintomas desconfortáveis como: dor de cabeça, acne, aumento de peso, sensibilidade mamária e alterações do humor.

Muito raramente pode ocorrer uma infecção no local do implante.

Por vezes pode ser difícil remover o implante.

Algumas mulheres podem desenvolver quistos nos ovários. Estes quistos são benignos e geralmente desaparecem sem necessitar de tratamento.

Não protege das Infecções Sexualmente Transmissíveis.