

Para mais informações contacte:

- Centro de Saúde
- Hospital
- Consultas de Planeamento Familiar
- Linhas de apoio:
Sexualidade em Linha: **808 222 003**

Associação para o Planeamento da Família

Açores

Centro Comercial da Sé
Loja J, Carreira dos Cavalos
9700-167 Angra do Heroísmo
Tel. 295 628785
E-mail: apfacores@sapo.pt

Algarve

Edifício Ninho de Empresas,
Estrada da Penha
8000-273 Faro
Tel. 289 880570
E-mail: apf_algarve@hotmail.com

Alentejo

Rua Manuel do Olival, nº 59
7000-610 Évora
Tel. 266 746855
E-mail: apfalentajo@sapo.pt

Coimbra

Av. Fernão Magalhães, nº151 - 2º A
3000-176 Coimbra
Tel. 239 825850
E-mail: apfcentro@sapo.pt

Lisboa

Rua da Artilharia Um, nº 69, 1º Frente
1250-038 Lisboa
Tel. 21 3832392
E-mail: apflisboa@mail.telepac.pt

Porto

Rua Arnaldo Gama, n.º 64, 2º
4000-049 Porto
Tel:22 2085869
E-mail: apfnorte@clix.pt

6ª Edição - 100.000 exemplares Design: salomé lage Impressão: eifaprint, lda.

Com o apoio de:



APF

ASSOCIAÇÃO PARA O PLANEAMENTO DA FAMÍLIA
www.apf.pt



PRESERVATIVO



APF
ASSOCIAÇÃO PARA O PLANEAMENTO DA FAMÍLIA



Preservativo

O preservativo, também conhecido por "camisa de Vénus" ou "camisinha", é um método contraceptivo utilizado pelo homem. É fabricado em látex, pré-lubrificado, vem enrolado, e é colocado no pénis erecto antes de qualquer contacto genital.

O preservativo actua como uma barreira física, impedindo que os espermatozoides (célula reprodutora masculina) atinjam o óvulo (célula reprodutiva feminina), fecundando-o e dando origem a uma gravidez.

Para além dessa função, o preservativo é fundamental na prevenção das Infecções Sexualmente Transmissíveis, embora a protecção conferida não seja uniforme para todas as infecções.

Por exemplo, em relação à sua eficácia e protecção nas Hepatites e VIH, o risco de transmissão diminui bastante, quando o uso do preservativo é adequado e sistemático.

Relativamente às infecções por Blenorragia/Gonorreia, Clamídia, HPV e Herpes Genital, o uso do preservativo dá menor protecção.

Para que o preservativo actue de uma forma eficaz, deverá ser colocado correctamente (*ver figuras*), desde o início da relação sexual, com o pénis em erecção e antes de qualquer contacto genital. Deverá ser retirado logo após a ejaculação ainda com o pénis em erecção para evitar que fique retido na vagina ou que derrame esperma e haja risco de gravidez.

Cada preservativo só pode ser usado uma vez.

Após a utilização do preservativo, deverá dar-se um nó na sua abertura, impedindo que o esperma saia.

Em seguida, deve ser colocado no lixo.

O preservativo pode ser utilizado em simultâneo com outro método contraceptivo (*pílula, DIU, implante, adesivo contraceptivo, etc.*), designando-se este método de Dupla Protecção.

Para utilizar um preservativo com mais segurança deve ler atentamente o folheto informativo e seguir as instruções.



Abra a embalagem com cuidado sem utilizar objectos cortantes



Coloque o preservativo com o pénis em erecção antes de qualquer contacto genital



Coloque o preservativo sobre a glande retirando o ar do reservatório de esperma



Segure-o pela ponta (reservatório) desenrolando-o e cobrindo todo o pénis



Se utilizar lubrificantes, utilize apenas os fabricados à base de água

Confirmar:

- estado de conservação da embalagem;
- certificado de qualidade;
- prazo de validade;
- conservar as embalagens dos preservativos em lugares frescos e afastados do sol directo;
- abrir a embalagem com cuidado, sem utilizar objectos cortantes e evitar que as unhas rompam o preservativo;
- utilizar o preservativo apenas uma vez;
- use sempre preservativos com a marca de controle de qualidade e certificados pelas normas europeias.

Em resumo:

O preservativo é de fácil acesso, não necessita de receita médica e constitui um método contraceptivo de elevada eficácia, quer na prevenção de uma gravidez não desejada, quer na prevenção de Infecções Sexualmente Transmissíveis.

Além disso, é bom lembrar, que o preservativo não impede a vivência intensa dos sentimentos e do prazer.